

MEAT & POTATO MAN

Type: 2 wall line Dance inter – Smooth
counts: 32
Steps: 35
Music: Meat & Potato Manb – Alan Jackson
Choreo: Malcolm Russell

Step Description

STEP, PIVOT $\frac{1}{2}$ R, KICK-BALL-CHANGE 2X

- 1 LF Schritt nach vorn
- 2 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF
- 3 LF nach vorn kicken
- +4 LF an rechten heransetzen und Gewicht auf den RF verlagern
- 5-8 wie 1-4 (12 Uhr)

VINE L, HEEL-TOE SWIVELS

- 1 LF Schritt nach links
- 2 RF hinter dem LF kreuzen
- 3 LF Schritt nach links
- 4 RF an linken heransetzen
- 5 Beide Hacken nach rechts drehen
- 6 Beide Fußspitzen nach rechts drehen
- 7 Beide Hacken nach rechts drehen
- 8 Beide Fußspitzen geradeaus drehen

VINE R WITH $\frac{1}{4}$ TURN R, HEEL-TOE SWIVELS

- 1 RF Schritt nach rechts
- 2 LF hinter dem RF kreuzen
- 3 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf dem linken Ballen und RF Schritt nach vorn
- 4 LF an rechten heransetzen
- 5 Beide Hacken nach links drehen
- 6 Beide Fußspitzen nach links drehen
- 7 Beide Hacken nach links drehen
- 8 Beide Fußspitzen geradeaus drehen

ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK TURNING $\frac{1}{2}$ R, ROCK FORWARD, BACK, TOGETHER

- 1 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben
- 2 Gewicht zurück auf den LF
- 3+4 Cha Cha zurück, dabei ½ Rechtsdrehung (r - l - r) (9 Uhr)
- 5 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben
- 6 Gewicht zurück auf den RF
- 7 LF Schritt zurück
- 8 RF an linken heransetzen

Von vorn

