

PORUSHKA PORANNA

Type: 4 wall line Dance beg – Polka
counts: 32
Steps: 39
Music: Porushka Paranya – Bering Strait
Choreo Gary Lafferty

Step Description

INTRO

STEP, CLAP - CLAP, STEP CLAP, CLAP, PADDLE TURN

1 & 2 RF Schritt vor, zweimal klatschen
3 & 4 LF Schritt vor, zweimal klatschen
5, 6 RF Schritt vor, ¼ Drehung links auf LF
7, 8 RF Schritt vor, ¼ Drehung links auf LF

STEP, CLAP - CLAP, STEP CLAP, CLAP, ROCK, SHUFFLE UTN

1 & 2 RF Schritt vor, zweimal klatschen
3 & 4 LF Schritt vor, zweimal klatschen
5, 6 RF Schritt vor, Gewicht auf LF rück
7 & 8 RF Schritt seit mit ¼ Drehung rechts, LF an RF setzen, RF Schritt seit mit ¼ Drehung rechts

DANCE

SHUFFLE, PIVOT, HEEL SWITCHES

1 & 2 LF Schritt vor, RF an LF setzen, LF Schritt vor
3, 4 RF Schritt vor, ½ Drehung links und LF belasten
5 & 6 Rechte Ferse vorn auf tippen, RF an LF setzen, linke Ferse vorn aufsetzen
&7&8 LF neben RF setzen, rechte Ferse vorn aufsetzen, zweimal klatschen

RIGHT SHUFFLE BACK, ROCK, STEP SCUFF

- 1 & 2 RF Schritt rück, LF an RF setzen, RF Schritt rück
- 3, 4 LF Schritt rück, Gewicht auf RF vor
- 5, 6 LF Schritt vor, rechte Ferse neben LF durchziehen
- 7, 8 RF Schritt vor, linke Ferse neben RF durchziehen

ROCK, TURN, ROLLING VINE

- 1, 2 LF Schritt vor, Gewicht auf RF zurück
- 3, 4 LF Schritt seit mit $\frac{1}{4}$ Drehung links, RF neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt vor mit $\frac{1}{4}$ Drehung rechts, LF Schritt rück mit $\frac{1}{2}$ Drehung rechts
- 7, 8 RF schritt seit mit $\frac{1}{4}$ Drehung rechts, LF neben RF auftippen

SIDE STEP, STEP HEEL SPLITS, ROCK, SHUFFLE TURN

- 1, 2 LF Schritt seit links, RF neben LF absetzen
- 3 & 4 LF Schritt vor, Fersen auseinanderdrehen, zusammendrehen
- 5, 6 RF Schritt vor, Gewicht auf LF zurück
- 7 & 8 RF Schritt seit mit $\frac{1}{4}$ Drehung rechts, LF an RF setzen, RF Schritt seit mit $\frac{1}{4}$ Drehung rechts

Von vorn

Nach dem 8 Durchgang ist eine kleine Pause, danach den Tanz neu beginnen und am Ende aus der $\frac{1}{2}$ Drehung eine $\frac{3}{4}$ Drehung zur Frontwall machen!