

THE TRAIL

TYPE 2 WALL LINE DANCE BEG
COUNTS 64
STEPS 64
MUSIC THE TRAIL - BILLY RAY CYRUS
CHOREO JUDY McDONALD

STEP DESCRIPTION

RIGHT TOE & HEEL

- 1 re Spitze neben li Fuß auf tippen und re Knie li eindrehen
- 2 re Verse vorn auf tippen
- 3 re Bein an li Knie heben
- 4 re Verse vorn auf tippen
- 5 re Bein an li Knie heben
- 6 re Verse vorn auf tippen
- 7 re Spitze neben li Fuß auf tippen und re Knie li eindrehen
- 8 re Fuß neben li Fuß absetzen

LEFT TOE & HEEL

- 9 li Spitze neben re Fuß auf tippen und li Knie eindrehen
- 10 li Verse vorn auf tippen
- 11 li Bein vor re Knie heben
- 12 li Verse vorn auf tippen
- 13 li Bein vor re Knie heben
- 13 li Verse vorn auf tippen
- 14 li Spitze neben re Fuß auf tippen und li Knie eindrehen
- 15 li Fuß neben re Fuß setzen

TOE & HEEL MOVES

- 17 re Verse nach re drehen
- 18 re Spitze nach re drehen
- 19 re Verse nach re drehen
- 20 re Spitze nach re drehen
- 21 li Spitze nach re drehen
- 22 li Verse nach re drehen
- 23 li Spitze nach re drehen
- 24 li Verse nach re drehen

KNEE POPS

- 25 re Fuß einbeugen
- 26 halten
- 27 li Fuß einbeugen
- 28 halten
- 29 re Fuß beugen
- 30 li Fuß beugen

- 31 re Fuß beugen
- 32 li Fuß beugen

HEEL & TOES, TURNS

- 33 re Verse vorn auftippen
- 34 halten
- 35 re Spitze hinten auftippen
- 36 halten
- 37 re Fuß Schritt vor
- 38 ½ Drehung li und li Fuß belasten
- 39 re Fuß Schritt vor
- 40 ¼ Drehung li und li Fuß belasten

HEEL & TOES, TURNS

- 41 re Verse vorn auftippen
- 42 halten
- 43 re Spitze hinten auftippen
- 44 halten
- 45 re Fuß Schritt vor
- 46 ½ Drehung li und li Fuß belasten
- 47 re Fuß Schritt vor
- 48 ¼ Drehung li und li Fuß belasten



STEP, BRUSH, RIGHT LEFT

- 49 re Fuß Schritt vor
- 50 li Fuß Brush vor neben re
- 51 li Fuß Brush rück und vor re Knie kreuzen
- 52 li Fuß Brush vor
- 53 li Fuß Schritt vor
- 54 re Fuß Brush vor neben li
- 55 re Fuß Brush rück und vor li Knie kreuzen
- 56 re Fuß Brush vor

ROCK STEPS

- 57 re Fuß Schritt vor
- 26 Gewicht auf li rück
- 27 re Fuß Schritt rück
- 28 Gewicht auf li vor
- 29 re Fuß Schritt vor
- 30 Gewicht auf li rück
- 31 re Fuß Schritt rück
- 32 Gewicht auf li vor

von vorn

Nach dem 8. Durchgang tanzt Ihr die Knee Pop mit 8 Takten zweimal hintereinander und setzt den Tanz dann normal fort

