

Type: 1 wall line Dance inter – Cuban motion

counts: 64 Steps: 81

Music: My Firty, my last, my everything – Barry White

Choreo: Nigel & Barbara Payne

Step Description

SECTION 1 RIGHT ROCK,CROSS SHUFFLE,1/4 TURN RIGHT X2,FOR WARD SHUFFLE.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF weit vor dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter vor dem
- 5, 6 LF kreuzen
- 7 + 8 LF Schritt nach links mit ¼ Rechtsdrehung und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts

LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

SECTION 2 FULL TURN L EFT,FOR WARD SHUFFLE,3/4 TURN RIGHT,FOR WARD SHUFFLE.

- 1 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 2 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 6 1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

SECTION 3 RIGHT ROCK,CROSS SHUFFLE,L EFT ROCK,CROSS SHUFFLE.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF weit vor dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter vor dem
- 5, 6 LF kreuzen
- 7 + 8 LF Schritt nach links (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF LF weit vor dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter vor dem RF kreuzen

SECTION 4 RIGHT SIDE STEP,BEHIND,HEEL JACK,L EFT SIDE STEP,BEHIND,HEEL JACK.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen,
- + 3 RF Schritt schräg rechts zurück und linke Ferse schräg links vorne auftippen
- + 4 LF Schritt am Platz und RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- + 7 LF Schritt schräg links zurück und rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen
- + 8 RF Schritt am Platz und LF vor dem RF kreuzen

SECTION 5 1/4 TURN L EFT, CLAP, 1/2 TURN L EFT, CLAP, 1/2 TURN L EFT, CLAP, COASTER STEP.

- 1, 2 1/4 Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und Halten & klatschen
- 3, 4 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
- 5, 6 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und Halten & klatschen
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

SECTION 6 WALK FOR WARD **X2,SHUFFLE FOR WARD,SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT,BACK ROCK**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (LF, RF, LF)
- 7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

SECTION 7 FULL TURN L, FWD SHUFFLE, STEP 1/2 PIVOT R, FWD SHUFFLE.

- 1 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 2 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
 - Im 5. Durchgang beginne hier wieder von vorne (beim Lied von Barry White)

SECTION 8 FOR WARD

ROCK, COASTER STEP, FOR WARD ROCK, COASTER STEP.

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

BRÜCKE: TANZE AM ENDE VOM 2. UND 4. DURCHGANG ZUSÄTZLICH: ½ PIVOT TURN, ½ PIVOT TURN, ROCKING CHAIR

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

