

Mariana Mambo

Type: 4 wall line Dance inter – Cuban Motion
counts: 64
Steps: 64
Music: Mariana Mambo - Chayanne
Choreo: Kate Sala

Step Description

SIDE STEP, HOLD, CROSS STEP, HOLD, WEAVE RIGHT.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und Halten
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

SIDE STEP, HOLD, BACK ROCK, LEFT TOE STRUT, CROSS TOE STRUT.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und Halten
- 3, 4 LF leicht hinter dem RF kreuzen (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5, 6 Linke Fußspitze links aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 7, 8 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen und rechte Ferse absetzen

COASTER STEP 1/4 TURN RIGHT, HOLD, MAMBO FORWARD, HOLD.

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück und Halten

TRIPLE FULL TURN LEFT, HOLD, RIGHT SIDE ROCK & CROSS, HOLD.

- 1 - 3 Volle Linksdrehung mit 3 Schritten am Platz (LF, RF, LF)
- 4 Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

STOMP OUT, IN, IN ON LEFT, HOLD, SWIVEL TOE, HEEL, HEEL, TOE ON RIGHT.

- 1, 2 LF Schritt stampfend nach links und LF etwas näher beim RF aufstampfen
- 3, 4 LF neben RF aufstampfen und Halten
- 5, 6 Rechte Fußspitze nach rechts drehen, absetzen und rechte Ferse nach rechts drehen
- 7, 8 Rechte Ferse nach innen drehen, absetzen und rechte Fußspitze nach innen drehen, absetzen

LEFT SIDE ROCK & CROSS. HOLD. 2 X 1/4 TURNS LEFT WITH HOLDS.

- 1, 2 LF Schritt nach links (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und Halten
- 5, 6 1/4 Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und Halten
- 7, 8 1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und Halten

CROSS ROCK WITH 1/4 TURN RIGHT, 2 X 1/4 TURNS RIGHT WITH HOLDS.

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 1/4 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links und Halten
- 7, 8 1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt zurück und Halten

LEFT COASTER STEP WITH 1/4 TURN LEFT. HOLD. 2 X PADDLE TURNS LEFT COMPLETING FULL TURN LEFT.

- 1, 2 1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

von vorn