

Ready...attention...go

Type: 4 wall line Dance adv – Lilt rhythm
counts: phrased
Steps: phrased
Music: The race is on – Sawyer Brown
Choreo Marcus – Zeckert – Wild Wild Dancers Schwerin

Step Description

Section A

JUMP BACK, HEEL TOUCH - RIGHT & LEFT JUMP BACK, HEEL TOUCH - RIGHT TWICE

- 1, 2 Auf RF zurückspringen und linke Ferse diagonal vor, beide Füße zusammenführen mit Sprung
- 3, 4 Auf LF zurückspringen und rechte Ferse diagonal vor, beide Füße zusammenführen mit Sprung
- 5, 6 Auf RF zurückspringen und linke Ferse diagonal vor, beide Füße zusammenführen mit Sprung
- 7, 8 Auf RF zurückspringen und linke Ferse diagonal vor, beide Füße zusammenführen mit Sprung

JUMP BACK, HEEL TOUCH - LEFT & RIGHT JUMP BACK, HEEL TOUCH - LEFT TWICE

- 1, 2 Auf LF zurückspringen und rechte Ferse diagonal vor, beide Füße zusammenführen mit Sprung
- 3, 4 Auf RF zurückspringen und linke Ferse diagonal vor, beide Füße zusammenführen mit Sprung
- 5, 6 Auf LF zurückspringen und rechte Ferse diagonal vor, beide Füße zusammenführen mit Sprung
- 7, 8 Auf LF zurückspringen und rechte Ferse diagonal vor, beide Füße zusammenführen mit Sprung

CHASSÉ RIGHT, ROCK STEP LEFT, CHASSÉ LEFT, ROCK STEP RIGHT

- 1 + 2 RF Schritt seit rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt seit rechts
- 3, 4 LF Schritt rück, Gewicht auf RF vor
- 5 + 6 LF Schritt seit links, RF an LF setzen, LF Schritt seit links
- 7, 8 RF Schritt rück, Gewicht auf LF vor

SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE TURN HALF RIGHT, COASTER STEP, SHUFFLE TURN HALF RIGHT

- 1 + 2 RF Schritt vor, LF an RF setzen, RF Schritt vor (12:00)
- 3 + 4 LF Schritt seit links, RF an LF setzen, LF Schritt rück (06:00)
- 5 + 6 RF Schritt rück, LF an RF setzen, RF schritt vor (06:00)
- 7 + 8 LF Schritt seit links, RF an LF setzen, LF Schritt rück (12:00)

KICK BALL CHANGE FOWARD RIGHT TWICE, KICK OUT - OUT, SAILOR STEP

- 1 + 2 RF Kick vor, RF neben LF setzen, LF Schritt vor
- 3 + 4 RF Kick vor, RF neben LF setzen, LF Schritt vor
- 5, 6 RF Kick diagonal links, RF Kick diagonal rechts
- 7 + 8 RF Schritt rück hinter LF, LF Schritt seit links, RF am Platz belasten

KICK BALL CHANGE FOWARD LEFT TWICE, KICK OUT - OUT, SAILOR STEP

- 1 + 2 LF Kick vor, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor
- 3 + 4 LF Kick vor, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor
- 5, 6 LF Kick diagonal rechts, LF Kick diagonal links
- 7 + 8 LF Schritt rück hinter RF, RF Schritt seit rechts, LF am Platz belasten

POINT, FLICK TURN, POINT, FLICK TURN SLOW, COASTER STEP

- 1, 2 RF vorn auftippen, 1/8 Drehung links und dabei RF nach hinten oben kicken
- 3, 4 RF vorn auftippen, 1/8 Drehung links und dabei RF nach hinten oben kicken
- 5, 6 RF Schritt vor, 1/2 Drehung und Gewicht auf RF lassen (03:00)
- 7 + 8 LF Schritt rück, RF an LF setzen, LF Schritt vor

POINT, FLICK TURN, POINT, FLICK PIVOT, PIVOT

- 1, 2 RF vorn auftippen, 1/8 Drehung links und dabei RF nach hinten oben kicken
- 3 + 4 RF vorn auftippen, 1/8 Drehung links und dabei RF nach hinten oben kicken
- 5, 6 RF Schritt vor, 1/2 Drehung und Gewicht auf LF lassen (06:00)
- 7, 8 RF Schritt vor, 1/2 Drehung und Gewicht auf LF lassen (12:00)

Section B

CROSS, SLOW TURN LEFT

- 1 Rf Schritt vor LF gekreuzt
- 2 - 4 ½ Drehung links, Gewicht auf RF

Section C

SAILOR LEFT, SAILOR RIGHT, KICK BALL CHANGE FORWARD LEFT

- 1, 2 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt seit rechts, LF am Platz belasten
- 3, 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt seit links, RF am Platz belasten
- 5, 6 LF Kick vor, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor
- 7, 8 LF Kick vor, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor

TURN, SHUFFLE, ROCK STEP, TOE STRUT, CROSS, TOE STRUT

- & ½ Drehung rechts
- 1 + 2 LF Schritt seit links, RF an LF setzen, LF Schritt seit links
 - 3, 4 RF Schritt rück, Gewicht auf LF vor
 - 5, 6 Rechte Spitze seit rechts aufsetzen, RF belasten
 - 7, 8 Linke Spitze vor RF aufsetzen, LF belasten

SHUFFLE, ROCK STEP, TOE STRUT, CROSS, TOE STRUT

- 1 + 2 RF Schritt seit rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt seit rechts
- 3, 4 LF Schritt rück, Gewicht auf RF vor
- 5, 6 Linke Spitze links seit auftippen, LF belasten
- 7, 8 Rechte Spitze vor LF aufsetzen, RF belasten

KICK OUT LEFT TWICE, BACK CROSS, SIDE, FRONT CROSS, KICK OUT RIGHT TWICE, BACK CROSS, SIDE, CLOSE

- 1, 2 LF Kick diagonal links, zweimal
- 3 + 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt seit links, LF vor RF kreuzen
- 5, 6 RF Kick diagonal rechts, zweimal
- 7 + 8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt seit links, RF neben LF absetzen

HEEL, HEEL, TOE TURN, CLOSE TURN, TWICE

- 1, 2 Linke Ferse vorn aufsetzen, rechte Ferse vorn aufsetzen (Ballen in Luft)
- 3, 4 Beide Spitzen nach innen drehen und auf Boden setzen, beide Hacken nach
- 5, 6 innen drehen
- 7, 8 Linke Ferse vorn aufsetzen, rechte Ferse vorn aufsetzen (Ballen in Luft)
Beide Spitzen nach innen drehen und auf Boden setzen, beide Hacken nach
innen drehen

ALL AS HOPS: SIDE, KICK TWICE FORWARD, KICK BACK, KICK TWICE FORWARD, KICK BACK, KICK FORWARD

- 1, 2 LF Schritt seit links, Kick vor RF
- 3, 4 Kick vor RF, Kick rück RF
- 5, 6 Kick vor RF, Kick vor RF
- 7, 8 Kick rück RF, Kick vor RF

SWEEP SAILOR STEP, TURN, SHUFFLE TURN HALF RIGHT, CROSS, TURN, SHUFFLE SIDE LEFT

- 1 + 2 RF Beinkreis von vorn nach hinten hinter LF, LF schritt seit links, RF am Platz
- 3 + 4 belasten
- 5, 6 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts und LF Schritt vor, RF an LF setzen, LF Schritt seit links
- 7 + 8 RF hinter LF kreuzen, $\frac{1}{2}$ Drehung über links, Gewicht auf RF
LF Schritt seit links, RF an LF setzen, LF Schritt seit links

TURN SLOW, SHUFFLE, STEP, STEP, TURN SLOW

- 1, 2 RF Schritt vor, $\frac{1}{2}$ Drehung links und Gewicht auf LF (06:00)
- 3 + 4 RF Schritt vor, LF neben RF setzen, RF Schritt vor
- 5, 6 LF Schritt vor, RF Schritt vor
- 7, 8 LF Schritt vor, $\frac{1}{2}$ Drehung rechts und Gewicht auf LF (12:00)

von vorn

Section End

TURN SLOW, COASTER SHUFFLE, TURN SLOW

- 1, 2 Auf RF zurückspringen und linke Ferse diagonal vor, beide Füße
zusammenführen mit Sprung

- 3 + 4 Auf LF zurückspringen und rechte Ferse diagonal vor, beide Füße zusammenführen mit Sprung
- 5, 6 Auf RF zurückspringen und linke Ferse diagonal vor, beide Füße zusammenführen mit Sprung
- 7, 8 Auf RF zurückspringen und linke Ferse diagonal vor, beide Füße zusammenführen mit Sprung
- 9,10 Auf LF zurückspringen und rechte Ferse diagonal vor, beide Füße zusammenführen mit Sprung
- 11,12 Auf RF zurückspringen und linke Ferse diagonal vor, beide Füße zusammenführen mit Sprung
- 13 Ausfallschritt vor mit RF entweder tief stehen oder oben stehen, linke Hand an Hut – stay with attitude

Teilabschnitte: A-B-C-B-A-B-A-B-C-B-A-B-C-END

