

# RHYTHM OF LIFE

**TYPE** 4 WALL LINE DANCE INTER  
**COUNTS** 48  
**STEPS** 56  
**MUSIC** RITMO DE LA VIDA – LIZ ABELLA  
**CHOREO** CHRIS HODGSON

## STEP DESCRIPTION

### **CROSS ROCK, TRIPLE $\frac{3}{4}$ TURN, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP**

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4  $\frac{3}{4}$  Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
- 5 & 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

### **SLIDE BACK TWICE, LOCK STEP BACK, BACK ROCK, STEP $\frac{1}{4}$ TURN**

- 1, 2 RF gleitender Schritt zurück und LF gleitender Schritt zurück
- 3 & 4 RF Schritt zurück, LF vor dem RF einkreuzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

### **CROSS SIDE, CROSS SWEEP, CROSS $\frac{1}{4}$ TURN, BACK SLIDE**

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts (Hüften benutzen)
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und RF aussen nach vorne schwingen, den LF kreuzend
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzend absetzen und  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück und LF zum RF heranziehen

### **FORWARD SLIDE, MODIFIED MONTEREY TURN, HIP SWAYS**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF zum LF heranziehen
- 3, 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen und  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 5 & 6 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen

**HIP SWAY TOUCH, CHASSE ¼ TURN, ¼ TURN TOUCH, ¼ TURN SHUFFLE**

- 1, 2 Hüften nach rechts schwingen und LF neben RF auftippen
- 3 & 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung
- 5, 6 RF Schritt vorwärts mit ¼ Linksdrehung und linke Fußspitze hinterm RF auftippen (Knie beugen)
- 7 & 8 LF Schritt vorwärts mit ¼ Linksdrehung, RF Schritt hinter die linke Ferse, LF Schritt vorwärts

**SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, ¼ TURN ½ TURN, SHUFFLE FORWARD**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links mit ¼ Rechtsdrehung und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7 & 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

