

SWING YOUR SWAINS

Type: 2 wall line Dance inter – Smooth
counts: 32
Steps: 39
Music: Chains – Tina Arena
Choreo: Dee Soares

Step Description

STEP, SYNCOPATED ROCK STEP, ANCHOR STEP, WALK

- 
- 1, 2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
3 & 4 RF Schritt vor, Gewicht auf LF zurück, RF an LF setzen
5 & 6 LF als 3. Pos neben RF setzen, Gewicht auf RF zurück, LF als 3. Pos. Neben LF setzen
7, 8 RF Schritt vor, LF Schritt vor

QUATER TURNS, STEP, QUATER TURNS, STEP, WALK

- 1, ¼ Drehung links und RF rechts seit auf tippen
2, ¼ Drehung links und RF Schritt rück
3, ¼ Drehung links und LF seit links auf tippen
4, ¼ Drehung links und LF Schritt vor
5, ¼ Drehung links und RF rechts seit auf tippen
6 ¼ Drehung links und RF Schritt vor
7, 8 LF Schritt vor, RF Schritt vor

PIVOT, HOLD, ROCK, WALK, STEP TRUN, HOLD

- & Auf beiden Ballen ½ Drehung links Gewicht auf RF
1, 2 Halten+
3 & 4 LF als 3. Pos neben RF setzen, Gewicht auf RF zurück, LF als 3. Pos. Neben LF setzen
5, 6 RF Schritt vor, LF Schritt vor
&7 RF Schritt vor mit ¼ Drehung links, LF vor RF kreuzen
8 halten

WALK, TURN, PRESS RECOVER,

STEP TURNS

- 1, 2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
- 3 & Auf LF $\frac{1}{2}$ Drehung links und RF Schritt rück, $\frac{1}{2}$ Drehung links auf RF und LF Schritt vor
- 4 Rechte Spitze vorn auf den Boden tippen
- 5 Gewicht zurück auf LF
- 6 Auf LF $\frac{1}{2}$ Drehung rechts und RF Schritt vor, auf RF $\frac{1}{2}$ Drehung rechts und LF Schritt rück, Auf LF $\frac{1}{2}$ Drehung rechts und RF Schritt vor, auf RF $\frac{1}{4}$ Drehung rechts und LF Schritt seit
- &8

von vorn

